

# Proaktiv Planlegging

Proaktiv planlegging hjelper deg å få oversikt over din nåsituasjon, dine styrker, dine mål og hvordan nå de.

Du løser oppgavene ved å tenke og skrive for deg selv for deretter å snakke sammen i grupper. Ved å lytte til hverandre kan man få og gi hverandre støtte, ny innsikt og hjelpe hverandre til å se nye muligheter.

Proaktiv planlegging er utarbeidet av Finn Voldtofte.

## Målgruppe

- Dere som ønsker å jobbe med egen utvikling i gruppe med andre
- Arbeidsledige
- Nyansatte
- Studenter

“Driv guidet oss ryddig og selvfølgelig gjennom arbeidskvelden, de skaper positiv stemning og en trygg atmosfære med ulike virkemidler og legger til rette for et rom som er lett å jobbe i.”

Idun Winge, deltager 11.03.09