

Prosjekt: Ensomhet i Oslo



“Jeg lekte med tanken. Det var den jeg lekte mest med. Jeg hadde ingen andre å leke med” (Lars Saabye Christensen).

Studier viser at ensomhet er den faktoren som henger sterkest sammen med menneskers opplevelse av lykke i livet og på den andre siden av skalaen; depresjon. Egen ensomhet forbindes med skam og nederlag og andres ensomhet kan være vanskelig å oppdage. Det er behov for økt kunnskap og en mer nyansert forståelse for å gjøre ensomhet mindre tabubelagt og lettere å forholde seg til.

Det finnes ingen offentlig instans som er opprettet for å bekjempe ensomhet. I Driv har vi lenge vært opptatt av denne problematikken. Både vår egen ensomhet og hvordan dette fenomenet påvirker mennesker rundt oss og samfunnet generelt. I Driv ønsker vi å bruke vår kompetanse der den kan komme mest til nytte, der den har potensial til å skape samfunnsverdi. Drivs kompetanse innenfor prosjekt- og prosessledelse, sosialt entreprenørskap og gestaltterapi kombineres i dette prosjektet for å redusere stigma rundt ensomhet og bidra til å øke sosial støtte for de som trenger det.

Ensomhet er noe som angår oss alle, både som felleskap og som individ. Driv vil med dette prosjektet **redusere stigma rundt ensomhet og bidra til økt sosial støtte.**

Driv vil tilby to dagers kurs om forebygging av ensomhet. Målgruppen for kurset er personer i ideelle organisasjoner og i det offentlige med daglig brukerkontakt. Kurset følges opp med et nyhetsbrev og en nettside. Deltagerne skal sitte igjen med et mer nyansert og faglig oppdatert bilde av hva som ligger i ensomhetsbegrepet så vel som hva som har vist seg å være de mest effektive tiltakene for å forebygge.

Veldig mange gode prosjekter og initiativer iverksettes med støtte fra det offentlige, ulike fond og private støtteordninger. En stor andel av disse faller bort sammen med støtten. Det er lettere å få penger til et nytt prosjekt enn til drift av en organisasjon eller videreføring av et prosjekt. Vi ønsker med dette prosjektet å bygge opp en nettside og et kurstilbud med et samfunnsnyttig formål som kun vil trenge støtte det første året. Hensikten er nettopp å bruke prosjektåret på å skape det grunnlaget som trengs for at virksomheten skal finansiere seg selv, og ikke være avhengig av tilskudd. Et eventuelt overskudd vil føres tilbake til formålet.